

# SCUOLA TENNIS AGONISTI

MEMBER  
of  
**TC KALTERN**  
1967  
**TENNIS TEAM**  
LIMITED EDITION  
★

## PROGRAMMI DI ALLENAMENTO:

- BASE: 2 X 90 MIN. A SETT. + 1 X ATLETICA
- MID: 3 X 90 MIN. A SETT. + 2 X ATLETICA
- FULL: 4/5 X 90 MIN. A SETT. + 3/4 ATLETICA
- PIANI PERSONALIZZATI



**STAGE ESCLUSIVI CON I NOSTRI MAESTRI E  
COACH AFFERMATI A LIVELLO INTERNAZIONALE**



**PIANIFICAZIONE TORNEI**

**CAMPIONATI A SQUADRE**



**INFO: Massimo Canestrari 327 6895012**